



- Cuando sufrimos tenemos, muchas veces, una sensación de ahogo. De ahí que la expresión común de “desahogarse” exprese la disminución de la angustia que nos genera la preocupación o el sufrimiento.
- En el Centro BerriOna, te ofrecemos un espacio y un tiempo para el desahogo a través de la escucha, de la escucha activa.
- Tres personas voluntarias y preparadas están disponibles para atender, de manera individualizada y gratuita, a todas persona que pida este servicio.
- . Para personas en situación de crisis o sufrimiento por diversas razones: conflictos a nivel personal o familiar o por enfermedad, duelo, soledad, situación laboral, inmigración, etc...

Y/o también, para aquellas personas que, simplemente, desean cambiar impresiones y dialogar sobre su proyecto personal de vida, o de futuro o de compromiso desde las opciones personales o sobre la búsqueda de sentido, discernimiento,...

- Berriona zentruan, entzute aktiboan oinarritutako lasaitasunerako espazio/leku/gune eta une bat eskaintzen dizugu.

Días y horas de atención

Lunes, Martes, Miércoles
De 18,00h a 19,30h
En Centro pastoral BerriOna

Contacto: Para más información o para pedir cita:

Tfno.: 945 77 42 51 (Jesús)

Email: centropastoral@berriona.com

Dirección: Gabriela Mistral, 27 bajo (esquina Bratislava)

"Todo lo que pido es que me escuches. No que hables ni que digas. Solo que me escuches" (Richard O'Donell)



Entzute Gunea

Centro de Escucha



Jende askok komunikatzeko eta entzunak izateko beharrianari irekitako gunea

Un espacio abierto a la necesidad que muchas personas tienen de comunicarse y ser escuchadas

"Innumerables veces en mi vida me he encontrado dando vueltas a una misma cosa o invadido por sentimientos de inutilidad o de desprecio. Creo que he sido más afortunado que muchos al encontrar -en esos momentos- a personas que han sido capaces de escuchar mis sentimientos más profundamente de como los he conocido yo, escuchándome sin juzgarme ni evaluarme..."

(C.ROGERS, "El camino del ser")
